

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT12
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	21.5.2024

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Tomáš Butko	OPT
2	Juraj Vozár	OPT
3	Matúš Beňo	OPT
4	Oliver Bernadič	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00-15:45 –plán činnosti na vode, príprava lodí

15:45-17:45 – tréning na vode

17:45-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom vetre sme sa sústredili na nácvik jazdy po karuselovej trati s dôrazom na techniku obtočenia záveternej bóje..

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

21°C

VIETOR

4 - 6 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak